ASD JUDO AZZANESE

"HAJIME"

IL CENTRO ESTIVO DELLE ARTI MARZIALI E DELLA CULTURA GIAPPONESE

Presentato da Mattia Scacco

Un'estate all'insegna del divertimento!

Contenuti e argomenti

In breve
Le attività
La struttura
I nostri obiettivi
Tecnici e collaboratori
Per maggiori info

HAJIME!

IN BREVE

“HAJIME” in giapponese significa “inizio” ed è il comando che viene dato dal maestro per iniziare un esercizio in allenamento e dall’arbitro per sancire l’inizio di un combattimento di arti marziali.
La parola significa anche “origine” e abbiamo deciso di dare questo nome al nostro centro estivo perché questo rappresenta per noi il principio di un nuovo progetto, per i ragazzi l’inizio di un percorso o di una nuova avventura, e per tutti l’inizio dell’estate.

Ogni giorno i ragazzi saranno coinvolti in momenti di sport, gioco, creatività e socializzazione ispirati alla cultura giapponese.

Il giardino della scuola "C. Battisti" sarà la porta di ingresso nel mondo di "Hajime!" e lo spazio dove si svolgeranno le attività sportive all'aria aperta (tiro con l'arco, scherma), il gioco libero e la piscina. La palestra diventerà il "dojo" (luogo dove si pratica la via), ovvero lo spazio dove verranno praticate le arti marziali sul tatami (tappeto) a piedi nudi. I laboratori creativi, la mensa ed il relax post-pranzo avranno luogo, invece, negli spazi climatizzati della "Casa dello studente".

はじめ!

Tutte le arti marziali e culturali rappresentano le 'Dō', le vie da percorre che potranno essere sperimentate in questo centro estivo.

La giornata prevederà tre attività diverse, due la mattina ed una il pomeriggio, intervallate da momenti di gioco libero e relax. I partecipanti potranno scegliere tra due o tre arti marziali o laboratori proposti per ogni attività all'interno della giornata, costruendosi così un personale percorso di scoperta della cultura giapponese in base alle proprie curiosità e attitudini.

La mattinata del venerdì sarà dedicata a delle mini-olimpiadi, dove i ragazzi si confronteranno nelle attività, sia sportive che creative, praticate durante la settimana. I ragazzi verranno suddivisi in squadre rappresentate dagli animali che in Giappone sono considerati i sacri protettori dei punti cardinali: "Genbu" la Tartaruga Nera protettrice del Nord, "Suzaku" la Fenice Rossa protettrice del sud, "Seiryu" il Drago Blu protettore dell'est e "Byakko" la Tigre Bianca protettrice dell'ovest. Al punteggio contribuiranno non solo i piazzamenti dei membri della squadra nelle diverse sfide, ma anche i comportamenti scorretti, che verranno penalizzati, ed il fairplay che verrà premiato.

Al termine, la squadra che avrà raggiunto il più alto punteggio sarà la vincitrice e i componenti verrano premiati con delle medaglie.
Il venerdì pomeriggio sarà dedicato interamente al gioco libero.

Proverbio giapponese.

花は桜木人は武士

Tra i fiori il ciliegio, tra gli uomini il guerriero.

Ogni giorno, a fine giornata verrà letto e commentato un proverbio giapponese.



Le Attività

le molte vie per crescere insieme

LE DISCIPLINE SPORTIVE:

- Judo (la via dell'adattabilità)
- Karate-do (la via della mano vuota)
- Kobudo (antica arte marziale di Okinawa)
- Kendo (via della spada)
- Kyudo (via dell'arco)
- Sumo
- Aikido (la via dell'energia e dell'armonia) NEW
- Katana NEW
- Acrobatica
- Gioco libero e piscina

I LABORATORI:

- Massaggio
- Stretching
- Origami (l'arte di piegare la carta)
- Shodo (la via/l'arte della scrittura)
- Cucina giapponese
- Lingua giapponese
- Pittura
- Proiezione di cartoni animati "anime" e film giapponesi/orientali
- Lettura di fumetti e disegno manga NEW
- Karaoke e Cosplay NEW
- Videogames

La Struttura



Posti disponibili:

100 - bambini e ragazzi di elementari, medie, asilo (+5 anni)

Periodo:

Dal Lunedì al Venerdì, dal 10 giugno al 9 agosto
e dal *26 agosto al 6 settembre (al raggiungimento di un numero minimo di iscritti)*

Orari e programma giornaliero:

Dalle 7.30 alle 17.00 (o 17.30 con maggiorazione di €5)
3 attività dalla durata di ore 1-1.5

Sede:

Scuola Primaria "Cesare Battisti" - Casa dello Studente
Viale Rimembranze, Azzano Decimo

Referente:

Mattia Scacco, coordinatore del centro estivo
judoazzanese@gmail.com | 333 8481 690

Modalità di frequenza e quote*:

- Giornaliero. Quota settimanale €95. (€85 dal secondo fratello/sorella)
- Mattina. Quota settimanale €80. (€70 dal secondo fratello/sorella)
- Quota tesseramento: €10 (tesseramento + assicurazione), solo per esterni

**Spesa rimborsabile con dote famiglia 2024*

Pranzo e Servizio mensa:

Servizio mensa disponibile (primo, secondo, contorno, pane) o pranzo al sacco.
Costo buono mensa €6.00. Acquistabili su prenotazione (modulo iscrizione).

Cosa portare al centro estivo:

Un paio di scarpe, un paio di ciabatte, un cambio obbligatorio, cappello, costume da bagno e asciugamano.
La merenda per metà mattina e pomeriggio in appositi contenitori, la borraccia.

Per partecipare è necessario:

- aver prenotato la settimana (iscrizione tramite mail)
- avere il certificato medico in corso di validità

I NOSTRI OBIETTIVI

promuovere le arti marziali che si possono trovare nel territorio del comune di Azzano Decimo

promuovere la cultura della cura del proprio corpo e del rispetto del corpo degli altri

promuovere l'apertura mentale verso pratiche culturali alternative alla nostra

...e soprattutto DIVERTIRSI INSIEME!

10

Insegnanti / Tecnici professisti

8

Collaboratori/Animatori

TECNICI E COLLABORATORI

Associazioni Azzanesi Sportive coinvolte:
JUDO AZZANESE
ATLETIC KARATE
ITOSU KAI KARATE & KOBUDO
YUUKAI DOJO



Mattia Scacco

Organizzatore, Istruttore di Judo, 5° Dan
Judo, Sumo, Kyudo



Maurizio Scacco

Maestro di Judo, 7° Dan
Judo, Difesa personale



Lorenzo Putto

Aspirante allenatore (Judo), 3° Dan
Judo, Stretching, Massaggi

TECNICI E COLLABORATORI



Shunske Senda

Esperto del Giappone

Cucina, scrittura e lingua giapponese, origami



Mattia Modde

Fumettista e Illustratore

Laboratorio di fumetti manga

TECNICI E COLLABORATORI



Salvatore Criscuolo

Maestro di Karate, 6° Dan

Karate



Roberto Chinellato

Maestro di Karate e Kobuto, 6° Dan

Kobudo, Karate



Marco di Roio

Maestro di Aikido

Aikido e Katana

TECNICI E COLLABORATORI



Yasmine Dene

Aspirante allenatore (Judo), 2° dan

Laboratori



Chiara Rigobon

Insegnante scuola primaria

Laboratori



Sara Carbonera

Animatrice

Laboratori

Per maggiori info

Indirizzo ASD JUDO AZZANESE

Via Divisione Julia, 11/A- Azzano Decimo

Indirizzo e-mail

judoazzanese@gmail.com

Numero di telefono

+39 333 8481 690 | Mattia Scacco